**對稱平衡－精準防控**

幾千年來，中醫司外揣內，觀察到個性化和對稱的重要，但缺乏統計學量化數據支撐；西醫是重量化統計的循證醫學，但偏重局部微結構觀察。近年哈佛研究指出，對應於癌細胞的外環境改變（包括溫度、PH、壓力、k+、Na+、Cl-等離子濃度等多）於10-15年前即已現端倪，但其中多因素交互影響而難以理順，成了西醫早期診斷的瓶頸。

其實大道至簡。簡單性蘊涵於複雜性之中，抓住其中主要矛盾，一切將迎刃而解。基於我們所宣導的對稱平衡整體思想考察，各種致病因素相當簡單：體內存在大量的平衡如水電平衡、酸鹼平衡，中醫陰陽平衡等，各種不平衡，量變積累至一定程度，會發生質變，導致對稱破缺對應形態畸變----癌、偏癱、白細胞增多等具體指征。隨生理、病理及環境改變, 體內、體表產生相應對稱資訊變化，可將這些變化與中西醫臨床、體質、生活方式、環境量化、生命組學及互聯網形成相關性和因果關係，並與傳感器技術相結合即時準確地確定當前健康狀況、體質並判定康復手段、生活方式的影響。對稱平衡方法以臨床應用為導向，療效為杠桿，對體質、生活方式、環境進行功能量化。其中對稱體溫是重中之重，具槓桿和標尺作用。這是因為人是恆溫動物，衣食住行、情緒變化等各種具體生活方式改變多體現於體溫變化；現代醫學研究表明，病變就是溫變，疾病形成初期，病灶局部單個細胞或細胞群發生溫度變化，表現為升溫或降低，隨著異常細胞增多，異常溫度蔓延，疾病也按相應程度發展。基於中醫“熱則寒之，寒則熱之”原理使診、療、健、養、防控壹體化。臨床觀察表明，堅持此方式生活與否，其相應案例在療效上差別巨大，基於影像學手段及化驗指標、表觀基因對這些案例進行對照研究，可在相當程度上證實溫度對稱平衡思想的合理性和普適性。對造成高溫差行為及時阻止並追查原因，有助於實現“隨時、隨地的監控和服務”並預警危險因素,使用戶提高掌握健康主動權，促成中國特色精準醫學。這同時也意味著計算能力商品化，可省事、省時、省經費全方位解決「可穿戴健康設備採集數據能幹什麼」的問題。

    西醫現代儀器測量精度及健康標準基於人體器官、組織、細胞是否發生結構性改變制訂，無法適用於功能性和早期疾病診療。如體溫計FDA 核定標準為±0.1℃，其精準度只能達到一般功能性測試和精准醫學要求的20%。欲達到功能診斷和中醫量化的要求必須製造更精準測量儀器。因早期影響因素眾多，採用“頭痛醫頭腳痛醫腳”式的對症思考模式不利於抓住診療關鍵，而基於對稱平衡的整體性思想可有效解決這個問題。為開發儀器我們足足花了5年時間，目前我們團隊成員臺灣捷威科技遊朱義博士開發“對稱平衡監控儀”精准度達±0.02℃，1次/秒，並可測量環境溫濕度，實現24小時監控。“對稱平衡監控儀”強調生理參數擷取在於對稱、同時、多位置、長時間量測自動記錄且不需到醫院就能實現，擷取參數最大超過10萬筆/天/人。實驗室證實可行並申報FDA&sFDA，是運用人工智慧、大數據等手段最佳選擇。

本項目和“對稱平衡監控儀”正式獲美國發明專利：US8684928B2和中國發明專利：1493094。並在2014“中英橋生物科技之橋”專案對接會與英方簽署合作協議，英國菲爾德國家醫療健康信託行政長官Mr.Andrew Cash,學術委員會主任Prof. Peter Gore表示如能做出正規樣板願親自觀看,並通過皇家醫學會推廣到整個英國和英聯邦。美國內科協會主席哈佛教授 Phillip也親自邀請我們去哈佛醫學院教學醫院演示，並表示“對稱平衡監控儀”正式生產後願訂30套。目前我們運用此法診療已8年，積累形成上千病例，近萬人次對稱生命數據庫,在晚期癌症、中風後遺症、糖尿病等慢性病防治及疾病管理取得很好療效。

美國東方醫學中心; Dr. 崔志強 www.hehealth.com ，[18306250158@163.com](mailto:18306250158@163.com)

臺灣捷威科技公司; Dr. 遊朱義 [rack@mesure.com.tw](mailto:rack@mesure.com.tw)， 2016.3.26