**对称平衡网络化与生活方式干预一体化**

一，健康产业浪潮风起云涌，但没一家能独占鳌头，这是为什么？主要原因是目前医学体系落后于时代需要。

1，目前医学体系建立在形态基础上，只有疾病导致形态变化才能发现。在健康失衡量变阶段，缺乏判断的客观标准及干预规范措施。

2．医疗仪器配置也适应形态观察需要，精准度不需精准，如体温只要达0.5℃，就可作2类医疗仪器,但女性排卵后卵泡破裂,体温下降0.04℃,破裂后由于分泌黄体酮刺激体温中枢，体温上升0.4-0.6℃现有体温计就测不出这个过程,诸如此类不枚胜举.

3.目前标准化医学模式转向个性化医学模式，静态测试转化为动态观察：体质、时间、空间、动态的观察的手段，但现有医学局部、孤立、静止、分割式的观察方法框架还无法改变为整体、动态、互相联系的观察方法，无法适应这个发展。

4，对体质、生活方式、健康干预手段缺乏使其能互相偶合的核心技术及量化和观察的客观指标。

5.目前对健康越来越重视，早期发现疾病的时间也越来越提前，也已懂得生活方式对健康的重要性，但怎样得到科学的生活方式众说纷纭，互相矛盾，使人不得所措。为什么会这样？因为只重视生活方式重要性却缺乏个性化处理的原则和个性化生活方式的标准。

6.中医越来越被重视，但更多的是文化层次，强调中医博大精深，有几千年历史，注重环境精细，但对天人合一、辨证论治核心技术，却很少进行和临床结合的运用，疗效必受影响。

7.针、推，自我运动、锻炼、灸法、保健産品均宣传成老子天下第一，也举出了一些例证。但治愈率的报导、產生疗效的概率、维持时间却很少能见到，更谈不上个性化分类的运用。

8.远程健康管理存在的问题和不可能迅速发展的原因：

I）只运用于信息和图像的传输。2）只限于对标准化医学模式生命信息的采集和局部的分析

3）只着重标准化治疗指南的遵循，4）只重视生命信息采集的大数据，却没抓住从医转养，从养转医等质变数据.5）不考虑临床效果的切入，所有的资料只能千篇一律照抄照搬。

二．对称平衡医学：从人与人对称平衡的差别、人在不同自然和社会环境的差别中创立个性化诊断和治疗模式。

**1.精准测试对称生命信息，将信息差作为判断体质、健康状况、生活方式、健康干预的疗效等诊断判断的参数，使之有了客观标准。**

**2. 根据10天精准测试对称生命信息，将基础对称性生命信息作为判断体质的标准化参数。**

**3. 人体对称是相对的、动态的，健康人也存在失对称，只是程度低，方向正确而已。以此数据作为判断健康的标准。**

**4.信息差增大或缩小的方向、数值是干预健康的客观标准；**

**5.左为阳，右为阴，同时测量左右对称信息是对阴阳数量化，从而形成“体质/生活方式/环境信息统一表达，同一干预法”**

6.采集个体左、右、上、下动态平衡体系的偏移数据，“上热下凉”用各种生活方式和治疗手段凉上温下；反之温上凉下。在寒热基础上，形成“体质/生活方式/环境信息统一表达，同一干预法”，给出对应健康干预措施及方案。

7.实时发现用户健康失衡状况，解决个性化和标准化耦合，解决采集数据能“干什么”，是预防疾病的最好手段。“**以疗效为支点驱动市场**”，这就是对称平衡医学。

三．对称平衡指导临床实践和商业模式，

1. 建立个性化生活方式及标准化健康干预对机体影响的数字测定，用不同生活方式、干预手段起始及进程中生命信息变化动态来判断其对健康的个性化利弊及程度。
2. 改变现有医疗机构按多数病人“统计平均水平”即标准化医疗模式及“排除疾病即为健康”的机械模式，用大数据表达人的健康并参照美国NIH和FDA统计学要求全面评估与预测，使其安全和有效性在医学和统计学上双重显著。
3. 高度动态化观察：
4. 时间
5. 气候
6. 地域
7. 运动前后
8. 饮食习惯
9. 情绪
10. 化验、影像
11. 饮水、大小便及吸烟、喝酒

观察上述内容变化前后与对称信息差的相关性，作为研究而言，至少不断结合新出现疾病信息寻找其相关性。

1. 经统计学和数学模型处理，温差0.2℃以下是健康，超过是亚健康，脉搏差3次或双侧温差达0.45℃以上即为生命状态不平衡疾病加重阶段，呼叫应急服务中心会主动与该客户进行联系，采取包括住院在内的各种健康干预措施。——信息差表明生命状态不平衡的数量关系。
2. 不限于疾病描述，直接对机制、致病机理、干预手段结合信息差,深入理解数字描述。
3. 对称量化技术消除上述瓶颈，把孤立治疗变成协同医疗，获取有价值数据分析决策，最后给出个性化干预建议。

**7.**提供终生健康档案，与体检指标建立相关，为控制可能的疾病提供量化依据。

8.对称平衡医学要完成以上任务，必须与智能移动终端、可穿戴设备、大数据云服务平台等相结合，这样才能产业化，才能适应人懒惰的本性。才能和当代最先进的生产力相结合。

四．具体应采取的措施，

1.对称平衡传感器和人工智能（AI）、IT平台建立，是对称平衡商业化、全球化的基础，而这个方面需要找到非常合适、专业的合作对象。

2.动态观察：以基础生命信息为标的，從當前及干预前後、時空變化動态来观察时空和干预对疗效的影响，寻找最佳的干预手段、时段。

3.定位观察：组织、解剖、器官、细胞失平衡定位，对比、分析。寻找五行相生相克的规律。筛选最佳干预手段。

4通过体温差确定能量的消耗和热量的转化规律及方向，作为个性化的观察指标

1），从神农本草经四气五味的饮食规则及西医营养学基础作为标准化界定。从病人自觉症状及对称生命信息测定及其变化作为个性化的观察指标

2）．将生理学、生化理论作为运动、心理平衡方向性的标准化原则，运动、情绪、文化艺术等干预前后对称信息的变化及体质作为个性化观察指标。想在此基础上修改，

3）.对以上各种特效疗法疗法运用对称平衡进行验证和鉴定信息的体质效果，可以使疗效產生个性化靶向治疗飞速的提高

5．中医的潜力在民间，很多民间医生在个例病人的治疗上，有独特的方法，但是限于民间影响的狭小及法律原因，无法施展自己特长，我们应利用各项支持和我们个人的交际范围，在全国范围内物色最有疗效的医生、健康工作者，最有运作能力的管理层及业务骨干，为他们提供股权激励和充分治理空间并且应用期权股份制的方法稳定他们的情绪请你他们提供发展的舞台

6．养生仪器量化推广、特效对称平衡寒热仪的开发。

7．药膳及对称平衡食谱、对称平衡的音乐疗法

8．与西医前沿-内皮细胞理论和产品紧密的结合。

请提建议，谢谢