对称平衡“抑郁症特色治疗”的研究

1.理论依据：崔教授经过十年时间，一万多人次测定，发现对称器官、组织、细胞随生理、病理状况改变，在体内、体表产生不同对称信息，其大小反映功能差别。这种功能差别，可用于疾病早期诊断，预防和疗效评估，其差值可观察机体失平衡。疾病急性、亚急性阶段对称信息差增大，疾病越重差别越大。对称平衡医学即功能平衡&形态对称＝健康，而这一发现与二十一世纪物理学前沿“对称破缺”及精准医学的核心——“差别”和“个性化”不谋而合。骨骼、器官、五官等器官匀称是判断形体正常与否的习惯性做法。西医交感副交感神经平衡、心理平衡、酸碱平衡、内分泌平衡等，中医阴阳平衡、五行平衡等均是判断健康的标志。从定性、半定量、定量的相关性整合健康、生活方式、营养、运动计量使之直接数字化或相关性数字化。从人与人的差别、人在不同自然和社会环境的差别中创立个性化诊断和治疗模式。

体内平衡无时不有，无处不在，随生理、病理及环境改变，体内、体表产生相应对称信息变化。在同一时间、基本相似的外界条件下，采集人体对称位置相关数据，提取所蕴含生命信息。通过双腕脉搏、血压反映心脏、血管功能；双腋体温反映左右温差；双乳房间、双脐下反映上下温差。用个体左、右、上、下动态平衡体系偏移的对称破缺差量化个性化，确定对称生命测量与健康相关性。身体状况或病情起较大变化或质变，即由温差反映出相关或因果关系。温差的方向、数值就是体质、康复与生活方式的方向和量值。经统计学和数学模型处理，温差0.2℃以下是健康，超过是亚健康，脉搏差3次或双侧温差达0.45℃以上即为生命状态不平衡，疾病加重阶段，对于有抑郁症患者，当双侧温差达到0.45℃，可能会有明显的临床症状甚至会产生自杀倾向和暴力倾向的意念，这将为我们防治抑郁症和自杀倾向提供科学的数据支持，

信息差表明生命状态不平衡的数量关系。凡左温高--上温就高；反之下温高。根据10天温差的方向,将体质分为：左高于右“上热下凉”反之“上凉下热”。运用“热则寒之，寒则热之”原理，可使抑郁症和自杀倾向的诊断和治疗在寒热体质学说上一体化。

2.实施办法、设备：

10天为一天干，代表五脏五腑,连续10日每日晨起用欧姆龙体温测量仪以及对称平衡监控仪同时测量左右腋下体温（先左后右），欧姆龙腕式血压计同时测量双侧血压、脉搏（先左后右），尽量在同等条件下测量，记录并计算左右差别，以左边减去右边，得到平衡系数，以平衡系数反应患者的机体状态，通过平衡系数判断体质，凡左温高--上温就高；反之下温高。根据10天的平衡系数,将体质分为：左高于右“上热下凉”反之“上凉下热”。通过平衡系数判断患者体质，再据体质开出饮食处方、运动方式、情绪调整、音乐疗法等调整生活的方式，以达到治疗目的。

具体实施方法，以音乐治疗为例，在进行音乐治疗之前测量患者左右的体温、脉搏、血压，记录测量时间及测量数据，并计算平衡系数，音乐治疗之后再次测量双侧体温、脉搏、血压，再记录记录测量时间及测量数据，并计算平衡系数，比较治疗前后的平衡系数，如果平衡系数增大，说明此次所用音乐不适合该患者，弃之不用，反之，平衡系数缩小，说明该音乐对患者有利，可以继续用该音乐继续对患者进行治疗。在一天中的不同时间测量，比较哪个时间段的治疗效果最好，以十天为一个治疗单位，确定最适合患者的音乐和治疗时间。

运动方式、情绪调整、饮食处方等均参照音乐治疗方法。

开创以医带养以养撑医. 以治已病奇迹，带治未病理念

3.拟开展的研究项目：（需要什么？）

（1）抑郁症患者的自杀预警

（2）抑郁症百日重生计划

1）MC-652LC欧姆龙电子体温计（女性专用）：用于测量患者双侧体温

2）MH-Ⅱ型耳穴探测仪：用于抑郁症患者的耳穴治疗

3）红外成像技术:从影像上发现病人的疾病形态,是国家，批准的中医可视化健康管理系统(由原301医院，基础医学研究所所长袁咏操办)。1） 目前收费每次500-800元人民币，2）需没有窗户的房15平方左右，可让袁教授帮助设计。3）你别做的好订协议可自打品牌，代理仪器销售，4）仪器售价30万，5）可纳入医保，需与当地医保局沟通。6）可用于中美俄抑郁障碍专病诊疗中心

2）对称平衡监控仪:对脉搏、血压、体温对称生理功能精准监控、计算，及时修正治疗方案和生活方式，评估和监控病人健康。患者可带回家监控，平时打开，患者从住院到远程健康管理，关键一步。

3.内皮细胞功能监控仪: 美国FDA批准的最先进具检测内皮细胞功能的仪器，己取得sFDA资职,是否可纳入医保需沟通。内皮细胞是血管最里面一层细胞。它的损伤，是血管堵塞的根源。内皮细胞功能障碍的诊断是预防、治疗血管性疾病的关键.( 由李平 MD, PHD美国神经和精神科学院专业执照医师操办)。

4.康德隆，医学影像传输装置（台湾卫生福利部第一等级医疗器材）&.（量子亚健康检测仪）俄罗斯宇航局预测宇航员3—5年内健康状况的尖端科学技术。1)将体内各种细胞及物质波动数据化，一次即可做全身检测，包括12大系统，256个脏腑、腺体、细胞的健康状况。能同时检测出人体12000多项指标，包括： 257项过敏源；96项人体必须的微量元素以及矿物质。2)可进行运动，前后资料前后的，数据对比，，3)仪器售价8万,山寨版功能不全，一万块钱即可，3)需一个检查台就可，4）收费标准：做仪器检查，检查结果病人自照，收费60元人民币；需出检查和诊断报告收费240元。

5．JS-372中医问诊辨证及开方系统：问诊内容既包括传统中医问诊所涉及十问，也包括针对气质、体质设计的新问题；今后需依据对称平衡进一步改进。可纳入医保，需与当地医保局沟通。

二）.健康干预项目：全方位将“今健医疗器械有限公司”（中医仪器销售单位）的中医、物理康复、调理设备产品和对称平衡医学进行对接，全方位推动今健产品销售，以此来得“今健”产品使用代理，销售第一优先权。

1．JS-116中医择时经络治疗仪：依据天人合一等原理，推算出不同时辰的最佳治疗穴位，可与对称平衡的天人合一、数据化相融合，使之更精准。

1）产品功能:

●子午流注、灵龟八法、飞腾八法的择时开穴查询；

●依患者的病症进行开穴查询；

●十四经穴与经外奇穴查询，彩图、文字显示其具体位置；

●真太阳时自动计算择时，避免区域误差；

2）采用合作分成的方法使用，减少初期投资，同时可以得到厂家的支持。

3）可纳入医保，需与当地医保局沟通。

4）所需要的房间，可与针灸床放在同一个房间。

5）使对称平衡数据与经络和子午流注建立相关性。

2.JS-768B纯远红外理疗舱、JS-768A纯远红外理疗仪、JS-822电脑红外按摩，理疗床、JS-825亚健康综合调理床、JS-809系列 医用熏蒸汽疗仪JS-809A（卧式局部熏蒸型）均可在对称平衡医学寒热理论指导下个性化使用。

3.量子芯片/隐形针灸、耳针疗法：耳针探测仪，贴片及资料，

4.中药治疗，药物研发

5.强化对称平衡的服务体系：OEM加工各類註冊商標食品、运动器材等强化服务。且可作為獲利手段，以上商品己市場化, 但个性化選擇,需定量,其他商界无法取代----長期維持市場基礎

6.按照体质类型,进行与其体质耦合的文艺/影像视力观看或音乐疗法产品。

7.内皮细胞恢复剂：美国神经医学委员会委员李平医师提出血管性疾病是血管而非血液！内皮细胞合成和释放NO，促进血管舒张，因此血管病变病根是内皮细胞功能障碍！内皮细胞破坏，损伤，造成血管硬化，进而造成微血管堵塞（即脑梗或心肌梗）。依此为理论基础发明专利产品脉得力，使84岁桥脑中风加脑部M2小血管狭窄病灶消失（医学上“完全治愈”的首例发现）。2010-2014年临床185例老年痴呆治疗痊愈48例，占25.95%，好转85例，占45.95 %，无效52例，占28.1 %，总有效率71.9%。某某，男、54岁病情严重，其上楼困难，头晕目眩；步行1、2百米就感觉十分难受。某医学院检查冠心病严重，冠脉中重度狭窄，建议其至少放支架3个。进行内皮细胞功能障碍干预7天后感觉症状缓解，波立维、阿司匹林等等都停服，2个月后不适基本消除，3个月/1疗程后，CT检查，堵塞的冠脉狭窄有超一个级别改善。一些糖尿病人基本停用胰岛素，血糖基本正常。

（3）建立抑郁症动物模型研究室：

动物模型的制作对于抑郁障碍的机制研究有重要意义，动物模型可以用来检验假说并确定药物作用靶点，从而探索抑郁症的机制研究，以便更好地开展个性化靶向治疗。

硬件设施：

1）一间100m2的房间，作为动物模型研究室；

2）2-3台电脑，用作模型研究；

3）购买动物模型相关的仪器设备。

软件设施：

1）购买动物模型处理相关软件；

2）培训科室人员熟悉并掌握仪器设备及软件使用。