疫情每天增加3万多人，非重症不能住院治疗，又没特效药，如何是好？目前很多人居家工作，可在医生指导下自测、自察。纽约东方医学中心(远程) [http://www.ori-health.com](http://www.ori-health.com" \t "_blank)，多年研究数字中医(Digitized CTM )提出对称平衡医学，发现病人左右两侧体温(统计学)显著不同。

健康者：左右温差在0.20℃(0.36°F)以下，或无统计显著性，血压相近，脉搏完全一样。

亚健康：左右温差超过0.20℃(0.36°F)，脉搏差1次。开始有统计显著性。

疾病患者：左右温差超过0.30-0.35℃(0.54-0.60°F)，统计显著。脉搏差2次。

重症患者：左右温差超过0.45℃(0.80°F)，统计显著。脉搏差3次

我们在武汉发现新冠肺炎轻症或刚阳转阴，70%患者左边温度低于右边温度(统计显著p-value=0.0075)。温差0.2-1.0 ℃ (0.36-1.80 °F)。能及早发现轻症和部分无症状患者，如没发烧、但有温差。

在Play Store下载(Google) Sheets 到手机上。发信到ori.healthcare@gmail.com去获得温度表格模板，以后在手机上点开Sheets，就能填数据。每天至少早、晚各测一次左右(腋下)体温，如果左右温度相差较大，再测一遍。请务必按左右正确填写。若三餐后也测温，能及早发现无症状感染。

1. 根据温差大小(5~10 天连续测量)，可确定您的体质。若有基础病，可提供量化的治疗康复。

2. 温差较大，或伴有咳嗽时，可参考武汉成功中药方，进行预防或治疗，以防转重症。

3. 呼吸出现困难，又没有呼吸机时，还可基于上面测量的温度进行DCTM-based针灸治疗。

有兴趣的网友发电邮到纽约东方医学中心：ori.healthcare@gmail.com

用手机或电脑接到回信后就可打开温度表格。

第一天填表，星号 (桔色) 必须填。生日务必准确否则影响效果。

姓名\* 生日\* 性别\* 谷歌邮箱\* 基础病\* 电话

每天星号\*(淡绿色)列必填，引号“(淡黄色)列能测填最好，其它随意。

日期(Y/M/D)\* 时间(H:M:S)\* 左温度\* 右温度\* 温差 血氧" 脉搏"