**2019年度山西省重点研发计划（高新领域）项目**

**重点项目申报建议征集表**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目名称** | 抑郁症及自杀行为的基因和生活方式干预的研究及研发远程控制服务系统的临床研究 |
| **建议牵头****攻关单位** | 山西医科大学第二医院 |
| **建议人** | **田峰、崔志强** | 联系电话 | 13934570253 |
| **项目投入预算（万元）** |  | 电子邮箱 | tflook@163.com |
| **所属领域** | 信息和网络 |
| **项目必要性（300字）** | 抑郁症是一种常见的精神疾病，根据世界卫生组织（WHO）的报道，全球有超过3亿人患有抑郁症。患者可能会受极大影响，最严重时可引致自杀。每年有近80万人因自杀死亡。预测至2020年，抑郁症将成为全世界导致残疾和死亡的第二大因素，世界卫生组织、世界银行和哈佛大学的一项联合研究表明，抑郁症已经成为我国疾病负担的第二大病。根据病因学研究，遗传因素、生活方式是抑郁症发生的重要因素。抑郁症的复发率高，根据《中国抑郁障碍防治指南》，抑郁症的复发率高达80％，而且，经过治疗后第一次发作的患者以后的复发率是50％，发作两次的患者复发率为75％，三次发作后的复发率为90%。目前，抑郁症和自杀行为的诊断仍缺乏定量、半定量的诊断方法和远程监测系统及通过改变生活方式对抑郁症患者的康复手段。 |
| **研究内容****（300字）** | 本研究基于对称平衡理论及其专利技术，对抑郁症和自杀行为的定量半定量诊断标准和研发远程监测系统以及通过改变生活方式对抑郁症患者的康复手段，开展集诊断、治疗、预防、康复于一体的抑郁症和自杀行为的研究。1.采集一般人口学资料240例，采用SPSS21.0软件进行T检验、方差分析等统计方法，找到抑郁症患者、自杀行为患者与正常对照组基于对称平衡理论的体质差异的统计学意义。2.收集抑郁症患者120例，自杀行为患者120例，健康对照组120例：通过记录每日病情,情绪,生活方式的饮食和运动等，将仪器精确定量与自我感觉,生活方式为基础的定性、半定量结合, 将抑郁证患者、自杀行为患者以及正常对照组的病情,情绪,生活方式与量表,脑电图,脑影像学及基因诊断的抑郁症与双侧体温温差超过0.3℃的,生命量化指标建立相关性, 更准确地预警抑郁发作, 尽早干预治疗；3.用体征、体质、生活方式、环境数据的动态评估,来形成个性化科学诊断并给出与其对应的具体实用的健康干预措施及方案；4.对抑郁症和自杀行为患者进行生命量化方式干预；5.针灸、耳穴治疗对抑郁和自杀行为患者的疗效研究；6.用正态变换，Deming回归，方差成分分析对以上数据的统计学处理,用于各相关性数据之间，脑电图、脑影像学之间和量表之间的比较。 |
| **预期达到技术指标及对产业促进作用（200字）** | 1.预期达到技术指标：（1）双侧体温差达到一定程度会出现抑郁状态；（2）抑郁症患者有共同的异常脑区及基因；（3）根据对称平衡理论对抑郁症患者的生活方式进行个性化干预以达到治疗的目的。2.对产业促进作用：（1）针灸和耳穴疗法可以有效提高抑郁症的治愈率，研发一套远程监测系统可以有效预警抑郁症的复发，提高生活质量，对促进家庭和谐及社会稳定具有重要意义，具有广阔的市场前景。（2）精神病学与脑影像的关系越来越密切，这将催生更加精确的诊断学，发现抑郁症和自杀行为的定量半定量诊断指标，以采取更加适合的治疗方法。 |
| **推荐单位** | 山西医科大学第二医院 |